

Нашата термална зона е последователност от няколко загрети помещения с прогресивно нарастваща температура, като в същото време има охлаждащи душиове и лед.

\* **Планинска сауна** – Традиционна Скандинавска суха баня с ниска влажност на въздуха и температурата от 85°C до 105°C.

\* **Инфрачервена сауна** – използва суха топлина и помага за почистването и детоксификацията на цялото тяло и допринася за доброто здраве. Тази топлинна терапия премахва токсините, чисти запушени пори, убива вредните бактерии и вируси, увеличава кръвообращението и подсилва имунната система много по-ефективно от традиционната сауна.

\* **Кнеірр пейка** – Кнеірр СПА терапия е желателен комплимент към всеки сауна – ритуал. Тази хидротерапия редува действието на топла и студена вода, което поддържа тъканния метаболизъм и капилярното кръвообращение. Гостът седи на една пейка в два басейна пред него на земята. Един от тях е пълен със студена вода, а другия с гореща вода. Цялата процедура се състои в алтернативно потапяне на краката в студената и топлата баня.

\* **Горещ камък**

\* **Леден фонтан** – необикновено преживяване със студена вода

\* **Топлинна пейка**

\* **Лакониум** – Комфортна суха, здравословна баня, която позволява на тялото да се загрева постепенно и внимателно. Помещението е по-влажно в сравнение с традиционната финландска сауна (до 60°C) и осигурява по-релаксиращо и по-малко интензивно преживяване. Лакониума също е с ниска влажност (15-20°C) като при същата температура се усеща по-хладен от парната баня. Целта на лакониума е да очисти организма като стимулира циркулацията.

\* **Ароматна Парна Баня** – Работи като парна и инхалационна баня.

Затоплените пейки и стени осигурява удобство и комфорт, а температурата на банята е 42-45°C. Арома терапия използвана в парната баня създава едно прекрасно изживяване. Освен намаляване на стреса, ползите от нея са дълбоко почистване на кожата, синусите и намаляване на мускулното напрежение и скованост в ставите.

\* **Душове** – Чудните душиове с форма на охлюв са техническо съвършенство създадено за ваша наслада.

За термалната зона Ви е необходим бански костюм.

### Външни гости

Термална зона и басейни за възрастен	80 лв.
Термална зона и басейни за дете*	40 лв.
Термална зона и басейни за възрастен за 5 дни	270 лв.
Термална зона и басейни за дете* за 5 дни	135 лв.
Термална зона и басейни за възрастен за 10 дни	459 лв.
Термална зона и басейни за дете* за 10 дни	230 лв.
Термална зона и басейни за възрастен за 30 дни	840 лв.
Термална зона и басейни за дете* за 30 дни	420 лв.

\* Дете от 7 до 13.99 години.

T: +359 882 810 233

E: spa@piringolf.bg

